

Corso  
**MICRODOSI PIANTE E  
OLI ESSENZIALI**

**13 dicembre 2014**

Sede: **LUSERNA S. GIOVANNI – TO**

Quota: 180,00 € iva esclusa.

Orario:

**Sabato** 9.00-12.30 e 14.30-18.00

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

ISTITUTO RUDY LANZA

Tel. 0121.954452 Fax. 0121.900005

info@naturopatia.it



**Modulo di pre-iscrizione**

da inviare a: info@naturopatia.it entro il 31/10/2014

Cognome.....

Nome.....

Via.....CAP.....

Città.....Prov.....

Tel.....

E-mail.....

Cod.fisc./P.Iva.....

Chiede l'iscrizione al corso

**MICRODOSI PIANTE E OLI ESSENZIALI 13 dicembre 2014**

Sono a conoscenza che i miei dati personali sono raccolti in base alla legge 196/2003 e utilizzati esclusivamente per l'invio di materiale IRL e in qualsiasi momento ho diritto alla cancellazione del mio nominativo.

Firma \_\_\_\_\_

 **ISTITUTO RUDY LANZA**

Via Fuhrmann,74  
10062 LUSERNA S. GIOVANNI (TO)

Tel.: 0121.954452

Fax: 0121.900005

E-mail: info@naturopatia.it

 **ISTITUTO RUDY LANZA**

Corso  
**MICRODOSI PIANTE E  
OLI ESSENZIALI**



**Sabato 13 dicembre 2014**

Sede: **TORINO**

[www.naturopatia.it](http://www.naturopatia.it)

# Corso MICRODOSI PIANTE E OLI ESSENZIALI

## Presentazione del corso

E' possibile utilizzare un prodotto naturale in dosi minime ottenendo lo stesso effetto voluto? La ricerca del dottor Eugenio Martinez dimostra che questo è possibile, confortato anche dall'esperienza oramai ventennale di migliaia di medici, fitoterapeuti o naturopati in vari Paesi dell'America Latina.

Questa ricerca apre uno scenario interessante nel campo clinico e nel concetto stesso di dosaggio. Le microdosi sono **diluizioni ponderali di rimedi** (farmaci, tinture madri di pianta fresca, oli essenziali), che riducono anche di 1000 volte le dosi abituali utilizzate. Essi ottengono i **medesimi effetti ma sono privi di conseguenze negative**; inoltre non producono alcuna dipendenza. La preparazione è molto semplice, di basso costo e non richiede strumenti particolari.

L'uso delle Microdosi in campo naturopatico potrebbe evitare l'esaurimento di varie specie protette ma soprattutto apre lo scenario di un **uso orale sempre più allargato degli oli essenziali** (finora visto con molta prudenza) e **delle tinture madri**.

Il corso si occupa di questi temi, descrivendo non solo i meccanismi d'azione e i metodi di preparazione ma anche l'applicazione pratica delle piante e degli oli essenziali più usati. A seguire le varie esperienze e i casi trattati in questi ultimi anni.

## Docente

dott.ssa **Marcella Saponaro**

Medico chirurgo, specialista in Ginecologia e Ostetricia, docente di corsi di formazione in Tecniche di Microdosi, Floriterapia, Discipline Bionaturali, autrice di vari testi, tra cui "Microdosi" Marrapese Editore, 2007.

## Programma

- Storia e ricerca del dottor Martinez nel campo dei micro dosaggi.
- Cosa sono le microdosi e differenze con l'omeopatia.
- Teoria sul meccanismo d'azione "breve" psiconeuroendocrinologico.
- Vantaggi delle microdosi nel campo fitoterapico e aromaterapico.
- Indicazioni e controindicazioni nei vari squilibri.
- Metodo di preparazione e modalità di assunzione.
- MICRODOSI CON TINTURE MADRI.
  - Preparazione e modo d'uso
  - Le principali piante utilizzate: indicazioni nei vari squilibri.
  - Microdosi con piante di uso comune (peperoncino, cipolla, aglio..)
  - Microdosi per il trattamento del tabagismo.
- MICRODOSI CON O.E.
  - Preparazione e modo d'uso
  - I principali oli essenziali utilizzati: indicazioni nei vari squilibri.
  - Importanza delle Microdosi: oli negli squilibri ginecologici, psicologici, cutanei, gastrointestinali, respiratori e di natura infettiva.