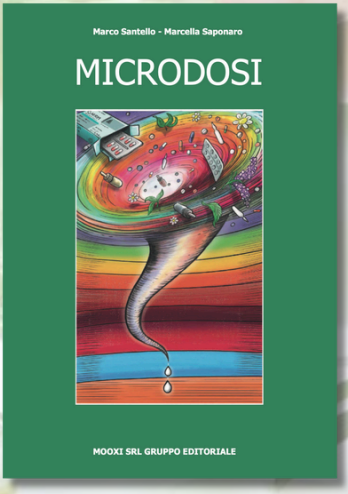
LIBRERIA
IN MOVIMENTO

eCAMPUS
UNIVERSITÀ

CORSO DI AGGIORNAMENTO SULLE

MICRODOSI DI PRINCIPI TERAPEUTICI

20-21 MARZO 2026



DOCENTE

Dott.ssa Marcella Saponaro

Medico specialista in ginecologia,
esperta in fitoterapia e aromaterapia

SEDE DEL CORSO

Via Matera 18 - ROMA
(zona San Giovanni)

PRESENTAZIONE DEL CORSO

È possibile utilizzare un farmaco in dosi minime ottenendo lo stesso effetto terapeutico desiderato?
La ricerca del dottor Eugenio Martinez dimostra che è possibile, con il supporto anche dell'esperienza ormai ventennale di migliaia di medici e fitoterapeuti in vari Paesi dell'America Latina. Questa ricerca apre uno scenario interessante nel campo clinico e nel concetto stesso di dosaggio farmacologico. Le microdosi sono diluizioni ponderali di rimedi terapeutici (farmaci, tinture madri di pianta fresca, oli essenziali), che riducono anche di 100 volte le dosi abituali utilizzate. Esse ottengono i medesimi effetti terapeutici ma sono prive degli effetti secondari abituali. Inoltre, non producono alcuna dipendenza. La preparazione è molto semplice, di basso costo e non richiede strumenti particolari.
L'uso delle Microdosi in campo fitoterapico potrebbe evitare l'esaurimento di varie specie protette ma, soprattutto, apre lo scenario di un uso orale di oli essenziali sempre più allargato (finora trattato con molta prudenza).
Il corso si occupa proprio di questi temi, descrivendo non solo i meccanismi d'azione e i metodi di preparazione, ma anche l'applicazione clinica delle piante e degli oli essenziali più usati.
Per questi argomenti e per tutti gli aspetti bibliografici, farà da supporto il libro "MICRODOSI" edito da MOOXI SRL GRUPPO EDITORIALE, edizione 2024.

PROGRAMMA

Il corso seguirà i seguenti orari: venerdì dalle ore 14.00 alle ore 18.00 – sabato dalle ore 9.30 alle ore 18.00

FOCUS

Storia e ricerca del dottor Martinez nel campo dei microdosaggi	
Cosa sono le microdosi e differenze con l'omeopatia	
Teoria sul meccanismo d'azione "breve' psiconeuroendocrinologico.	
Vantaggi delle microdosi in campo farmacologico	
Vantaggi delle microdosi nel campo fitoterapico e aromaterapico	
Metodo di preparazione e posologia nei casi acuti e cronici	
Indicazioni terapeutiche generali e controindicazioni.	

CENNI SULLA PREPARAZIONE E POSOLOGIA IN CASI ACUTI E CRONICI

Preparazione e posologia in casi acuti e cronici	
Lista dei principali farmaci utilizzati	
Utilizzo delle microdosi per eliminare la dipendenza farmacologica	

MICRODOSI CON PIANTE

Preparazione e posologia	
Lista delle principali piante utilizzate: indicazioni e posologie	
Microdosi con piante di uso comune (peperoncino, aglio, ecc.)	
Microdosi per il trattamento del tabagismo	

MICRODOSI CON OLI ESSENZIALI

Preparazione e posologia	
Lista dei principali oli essenziali utilizzati: indicazioni e posologie	
Importanza ed esperienze nei disturbi infettivi, ginecologici, psicologici, cutanei, gastrointestinali, respiratori	

A CHI È RIVOLTO?

Il Corso è aperto a tutte le figure professionali e accreditato ECM per i professionisti in possesso del titolo di Laurea in:

- Medicina e Chirurgia;
- Professioni Sanitarie.

INFORMAZIONI GENERALI

La quota di iscrizione è pari a € 600,00 + IVA 22%, e include:

- Partecipazione a tutte le sessioni del corso;
- Quattro coffee break;
- Attestato di partecipazione;
- Crediti ECM (ove previsti).

Coordinate Bancarie

Libri in Movimento srl
Iban: **IT82T0869338890000000521607**
Banca di Credito Cooperativo di Nettuno
Causale: Iscrizione Corso di Aggiornamento sulle "Microdosi"

Il corso di aggiornamento rilascerà crediti ECM e attestato di partecipazione con il patrocinio universitario.
L'iscrizione si effettua inviando la scheda allegata, compilata in tutti i suoi campi, all'indirizzo e-mail **libreriainmovimento@gmail.com**, e si intende perfezionata alla ricezione della scheda congiuntamente alla ricevuta di pagamento della quota di iscrizione.
In caso di mancata attivazione del Corso causa non raggiungimento del numero minimo di iscritti, la quota versata sarà restituita.

La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di rinuncia alla frequenza del Corso per motivi personali o cause di forza maggiore e comunque non imputabili alla Libri in Movimento Srl.
Gli scioperi, le elezioni, le sospensioni per avverse condizioni atmosferiche, i disordini civili e militari, le calamità naturali, gli atti di terrorismo, le epidemie e le pandemie costituiscono cause di forza maggiore e non sono pertanto imputabili alla Libri in Movimento Srl, che è sollevata da qualsiasi responsabilità in caso di spostamento delle date e/o della sede del Corso.
In tale eventualità, la Libri in Movimento Srl provvederà a comunicare tempestivamente ai corsisti le nuove date, in accordo e secondo la disponibilità del docente.
Per qualsiasi controversia sarà competente il Foro di Roma.

CURRICULUM VITAE

Dott.ssa Cosima Marcella Saponaro

LAUREA E SPECIALIZZAZIONI MEDICHE

Laurea in Medicina e Chirurgia il 23-10-83 presso l'Università di Pisa con punteggio di 110 e lode.

Iscritta all'Ordine dei Medici di Roma dal 1987.

Specializzazione in Ginecologia e Ostetricia nel Novembre '89 presso l'Università de L'Aquila.

Specializzazione in Agopuntura nell'88 presso la Scuola di Medicina Tradizionale Cinese di Firenze.

Specializzazione in Medicina Psicosomatica ed Ipnosi medica nel '91 presso l'Università della Nuova Medicina di Milano.

CORSI E MASTER

Corso pratico di approfondimento in agopuntura a Shanghai (4 mesi) nell'88 presso il Huan Shan Hospital.

Corso annuale medico di Fito-Gemmoterapia a Roma nel '90 presso l'Università La Sapienza.

Corso annuale di PNL per medici e psicologi a Roma nel '94.

Corso di I° livello in Aromaterapia nel 2001 a Roma con Carla Ribechini.

Corso professionale di Aromaterapia nel 2002 a Pomaia col prof. Marco Valussi.

Intervento sulle "Microdosi' al Convegno Nazionale sulle Medicine Complementari dell'Istituto Superiore di Sanità a Roma nel 2010.

Iscritta all'Ordine Italiano dei Nutripuntori (Accademia Nutripuntura).

Relazione su Medicina psicosomatica e Ginecologia al Convegno nazionale di Psicosomatica a Milano nel 2017.

Collaborazione professionale, conferenze e docenza nell'anno 2022 a Città del Messico presso l'Istituto Esfera Medica.

ATTIVITÀ DI DOCENZA PRECEDENTI

Docente di vari corsi di Floriterapia e corsi sulle Microdosi organizzati in Argentina, in Messico, a Cuba e in Spagna.

Docente per Riza Psicosomatica nel corso triennale di Floriterapia.

Docente di Floriterapia presso l'Università Tor Vergata di Roma nel Master di I° e II° livello sulle Medicine Non Convenzionali.

Docente di Floriterapia nella scuola di Naturopatia Vis Sanatrix Naturae a Roma.

ATTIVITÀ DI DOCENZA ATTUALI

Docente di Floriterapia nel corso biennale all'Accademia per la Formazione in Floriterapia in Ticino (Svizzera).

Docente di Floriterapia, Medicina Naturale e Microdosi a Città del Messico presso il Centro Esfera Médica.

Docente sulle Microdosi presso l'Accademia delle Arti Erboristiche a Roma.

Docente sulle Microdosi degli Oli essenziali presso il Master di Fitoterapia all'Università di Siena.

PUBBLICAZIONI

Pubblicazione nel 2006 del libro "Floriterapia al femminile' edito da Tecniche Nuove. Pubblicazione nel 2007 del libro "Microdosi' edito da Marrapese Editore. Riedizione nel 2024 del libro "Microdosi' edito da Mooxi Srl Gruppo Editoriale.

LIBRERIA
IN MOVIMENTO

PER ULTERIORI INFORMAZIONI

SCAN ME

Via Treviso, 1 - 00161 Roma
Adiacente alla metro Policlinico

+39 3917464849

+39 06490931

libreriainmovimento@gmail.com

www.libreriainmovimento.com

@libreriainmovimento_